

障害のある人々が生きがいをもって、 生活を楽しむことのできる術を切り開く

障害のある人々の生活の質（QOL）の向上を図るために、アダプティッドスポーツ、レジャー・レクリエーションとしてのスポーツ、さらには競技スポーツに関する知識と技術を学習します。



アダプティッドスポーツ

Adapt（アダプト）には「適応させる」という意味があります。補助具やルールを工夫し、障害の有無を問わずに誰もが楽しめるように工夫されたスポーツについて学びます。障害のある人となんが共にスポーツを楽しむことや実践しようとする意欲・技術・工夫について学習します。

レジャーとしてのスポーツ

家庭や学校、地域などスポーツ活動はさまざまな場面で行われます。スポーツを手段として楽しくからだを動かすことやレジャー教育、レクリエーション参加など余暇時間の活用方法について学びます。



競技スポーツ

全国障害者スポーツ大会やパラリンピック大会をはじめとする、障害者スポーツの競技方法や規則について学習します。

国内や国際大会で活躍するアスリートの育成をします。